FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
HOGAR INFANTIL OSITO PANDA

ESTRATEGIA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS

LACTANCIA HUMANA, SOBERANÍA ALIMENTARIA Y DERECHO HUMANO A LA ALIMENTACIÓN ADECUADA

II SEMESTRE – 2026

1. INTRODUCCIÓN

El Hogar Infantil Osito Panda, en el marco de las acciones del componente de Salud y Nutrición y del Plan de Formación a Familias, reconoce la educación alimentaria y nutricional como una herramienta fundamental para fortalecer las capacidades de las familias y favorecer prácticas de alimentación y cuidado que contribuyan al desarrollo integral de niñas y niños.

En este contexto, la lactancia humana se aborda desde una perspectiva integral, reconociéndola no solamente como una práctica de alimentación, sino también como una expresión de cuidado, vínculo, protección, cultura y soberanía alimentaria, en concordancia con el enfoque del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF frente al Derecho Humano a la Alimentación Adecuada.

La Guía para el Impulso a la Soberanía Alimentaria por el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada del ICBF orienta a las modalidades y servicios hacia procesos que fortalezcan las capacidades de las familias y comunidades, reconociendo los saberes, prácticas culturales y características de los territorios.

De igual manera, la Guía Operativa del Servicio Hogar Infantil contempla dentro de las acciones del componente de Salud y Nutrición la elaboración e implementación de actividades de Educación Alimentaria y Nutricional dirigidas a las familias, participantes y equipo de la Unidad de Servicio.

En este sentido, el Hogar Infantil Osito Panda implementará durante el segundo semestre de 2026 una estrategia de formación a familias en torno a la lactancia humana, articulada con el concepto de soberanía alimentaria, redes de apoyo, alimentación familiar y prácticas de cuidado.

Teniendo en cuenta que la población atendida por el Hogar Infantil corresponde principalmente a niñas y niños mayores de dos años, el abordaje no pretende establecer la lactancia como una práctica obligatoria para todas las familias, sino brindar información y

generar espacios de diálogo que permitan reconocer su importancia, su continuidad hasta los dos años o más cuando corresponda, las dificultades que pueden presentarse y el papel de las redes de apoyo.

De manera complementaria, se promoverá la reflexión sobre la alimentación de niñas y niños mayores de dos años, fortaleciendo prácticas basadas en alimentos naturales y variados, preparaciones familiares, reconocimiento de alimentos propios del territorio, cultura alimentaria y toma de decisiones informadas.

La estrategia se desarrollará a partir de las dos acciones contempladas en el cronograma del Plan de Formación a Familias del II semestre de 2026:

- **3 al 7 de agosto de 2026:** Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.
- **7 de octubre de 2026:** Dificultades de la Lactancia Materna.

Estas acciones se articularán como un proceso progresivo: inicialmente se sensibilizará y generará reconocimiento frente al tema y posteriormente se profundizará en las dificultades, mitos, barreras y necesidades de orientación identificadas en las familias.

2. JUSTIFICACIÓN

La lactancia humana constituye una práctica fundamental dentro de las acciones de promoción, protección y apoyo a la alimentación y nutrición durante la primera infancia. Sin embargo, las familias pueden encontrarse con diferentes barreras, mitos, creencias, recomendaciones contradictorias y situaciones sociales o culturales que pueden influir en sus decisiones frente a la lactancia y la alimentación de sus hijos e hijas.

Por esta razón, el Hogar Infantil Osito Panda considera necesario generar espacios de formación que permitan a las familias acceder a información clara, pertinente y respetuosa, pero que al mismo tiempo reconozcan sus experiencias, conocimientos y prácticas culturales.

La estrategia se fundamenta en el **diálogo de saberes**, entendiendo que la educación alimentaria y nutricional no consiste únicamente en transmitir información, sino en construir aprendizajes a partir de las experiencias de las familias y de las características de su contexto.

En este sentido, la formación en lactancia humana permitirá abordar preguntas como:

- ¿Qué sabemos sobre la lactancia humana?
- ¿Qué mitos hemos escuchado?
- ¿Qué dificultades pueden presentarse?
- ¿Quiénes hacen parte de la red de apoyo?
- ¿Qué sucede con la lactancia después del primer año?
- ¿Puede continuar después de los dos años?

- ¿Cuándo es necesario buscar orientación profesional?
- ¿Cómo se relaciona la lactancia con la alimentación familiar?
- ¿Qué importancia tienen los alimentos propios del territorio y la cultura alimentaria?

De esta manera, la estrategia permitirá trascender una actividad exclusivamente conmemorativa y convertir la Semana Mundial de la Lactancia Materna y la formación sobre dificultades de lactancia en oportunidades para fortalecer las capacidades de las familias.

3. OBJETIVO GENERAL

Implementar una estrategia de Educación Alimentaria y Nutricional dirigida a las familias del Hogar Infantil Osito Panda que fortalezca conocimientos, capacidades y redes de apoyo en torno a la lactancia humana como práctica de cuidado, protección, vínculo y soberanía alimentaria, promoviendo decisiones informadas y respetuosas y articulando estos aprendizajes con prácticas adecuadas de alimentación familiar durante la primera infancia.

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la lactancia humana como una práctica de alimentación, cuidado, protección, vínculo y soberanía alimentaria.
2. Fortalecer los conocimientos de las familias frente a la importancia de la lactancia y su continuidad hasta los dos años o más cuando corresponda.
3. Identificar y reflexionar sobre mitos, creencias y prácticas culturales relacionadas con la lactancia humana.
4. Brindar orientación a las familias frente a las principales dificultades que pueden presentarse durante la lactancia.
5. Fortalecer el reconocimiento de madres, padres, cuidadores y familiares como parte fundamental de las redes de apoyo.
6. Promover la búsqueda oportuna de orientación profesional ante situaciones que puedan afectar la lactancia o la alimentación de niñas y niños.
7. Relacionar la lactancia humana con el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada y el enfoque de soberanía alimentaria.
8. Fortalecer conocimientos sobre alimentación familiar en niñas y niños mayores de dos años, promoviendo variedad, alimentos naturales, preparaciones familiares y reconocimiento de los alimentos propios del territorio.
9. Generar espacios participativos de diálogo de saberes que permitan identificar las necesidades reales de las familias.

6. POBLACIÓN OBJETIVO

La estrategia estará dirigida a:

- Madres.
- Padres.
- Cuidadores.
- Familiares y redes de apoyo.
- Familias de niñas y niños vinculados al Hogar Infantil Osito Panda.

Aunque la población infantil atendida corresponde principalmente a niñas y niños mayores de dos años, el contenido se desarrollará desde un enfoque de curso de vida, reconociendo la posibilidad de continuidad de la lactancia y abordando simultáneamente la alimentación familiar correspondiente a esta etapa.

7. PLAN DE ACCIONES DE FORMACIÓN SEGÚN EL CRONOGRAMA

ACCIÓN 1. CONMEMORACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Fecha: 3 al 7 de agosto de 2026.

Propósito

Sensibilizar a las familias sobre la importancia de la lactancia humana como práctica de alimentación, cuidado, vínculo y soberanía alimentaria, generando un espacio de reconocimiento de saberes y experiencias familiares.

Contenidos

- ¿Qué es la lactancia humana?
- Lactancia como primer acto de soberanía alimentaria.
- Beneficios de la lactancia.
- Lactancia y vínculo.
- Lactancia hasta los dos años o más.
- Mitos y realidades.
- Papel de la familia y redes de apoyo.
- Lactancia y derecho a la alimentación.
- Alimentación familiar en niñas y niños mayores de dos años.

Metodología

Durante la semana se desarrollarán diferentes acciones educativas:

1. Mensaje educativo

Socialización de mensajes relacionados con lactancia, soberanía alimentaria y redes de apoyo, bajo metodología orientadora memorando ICBF “SMLM 2026”

FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
HOGAR INFANTIL OSITO PANDA

2. Diálogo de saberes

Espacio para que las familias compartan en un mural tipo árbol en la UDS.

- Lo que han escuchado sobre lactancia.
- Experiencias familiares.
- Recomendaciones recibidas.
- Prácticas culturales.
- Dificultades o inquietudes.

ACCIÓN 2. DIFICULTADES DE LA LACTANCIA MATERNA

Fecha: 7 de octubre de 2026.

Propósito

Fortalecer las capacidades de las familias para reconocer dificultades, mitos y barreras relacionadas con la lactancia humana, promoviendo el acompañamiento respetuoso, la búsqueda de orientación profesional y la construcción de redes de apoyo.

Contenidos

- Principales dificultades que pueden presentarse durante la lactancia.
- Mitos sobre la lactancia después del año.
- Mitos sobre la lactancia después de los dos años.
- Factores familiares y sociales que pueden influir.
- Importancia del acompañamiento.
- Cuándo buscar ayuda.
- A quién acudir.
- Lactancia y alimentación familiar.
- Alimentación adecuada en mayores de dos años.
- Cultura alimentaria y alimentos del territorio.

Metodología

Se realizará una socialización de infografía con las familias utilizando situaciones cotidianas.

Ejemplo:

“Una madre comenta que su hijo tiene 2 años y todavía toma pecho. Un familiar le dice que esa leche ya no alimenta y que debe suspenderla inmediatamente. ¿Qué piensa la familia? ¿Qué información sería importante revisar?”

A partir de situaciones como esta se promoverá la reflexión y el diálogo.

También se realizará:

Actividad "¿Qué harías si…?"

Se presentarán diferentes situaciones y las familias deberán identificar:

1. ¿Cuál es la dificultad?
2. ¿Qué mito puede estar presente?
3. ¿Qué apoyo necesita la familia?
4. ¿Cuándo debería consultar a un profesional?

8. CONCLUSIÓN

La estrategia de formación en lactancia humana del Hogar Infantil Osito Panda busca trascender la realización de actividades aisladas o exclusivamente conmemorativas. Su propósito es generar un proceso educativo que permita **informar, escuchar, dialogar, orientar y fortalecer las capacidades de las familias**.

Desde el enfoque de soberanía alimentaria y Derecho Humano a la Alimentación Adecuada, la lactancia humana se reconoce como una práctica que integra alimentación, cuidado, vínculo, cultura y protección.

En una población de niñas y niños mayores de dos años, este abordaje se complementa con la promoción de una alimentación familiar adecuada, variada, natural, culturalmente pertinente y relacionada con los alimentos disponibles en el territorio.

De esta manera, las acciones programadas para agosto y octubre de 2026 se convierten en momentos articulados de un mismo proceso: **sensibilizar primero, profundizar después y mantener abierta la posibilidad de acompañamiento a las familias según sus necesidades**.

El Hogar Infantil Osito Panda busca así contribuir al fortalecimiento de familias informadas, participativas y capaces de tomar decisiones relacionadas con la alimentación y el cuidado de niñas y niños desde el respeto, la corresponsabilidad y la garantía del derecho humano a la alimentación adecuada.

CRONOGRAMA DE FORMACIONES EN LACTANCIA MATERNA II SEMESTRE 2026

FE Y ALEGRIA DE COLOMBIA
HOGAR INFANTIL OSITO PANDA

Fe y Alegría COLOMBIA

HOGAR INFANTIL OSITO PANDA
CRONOGRAMA FORMACIÓN A FAMILIAS 2026

TEMÁTICAS	PROPOSITO A POTENCIAR O RESIGNIFICAR	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	MATERIALES O RECURSOS	FECHA
CONMEMORACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA	Participar durante la semana de la lactancia materna del año en curso, realizando acciones que permitan promover la lactancia materna, e informar a las familias sobre las acciones realizadas a nivel mundial para tal fin	Se buscarán diferentes estartegias para aplicar cada uno de estos dias, para lo cuál se realizará una planeación de las acciones que se ejecutarán durante la semana, con base al Estandar Mundial para el año en curso (videos, infografias, dramatizados entre otros)	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	5 al 7 de agosto de 2026
DIFICULTADES DE LA LACTANCIA MATERNA	Dar a conocer a las familias las principales dificultades que se presentan en la lactancia materna	se realizará infografia, que contenga información orientadora frente al tema en mención	Nutricionista y Componente de salud y Nutrición	computador, imágenes, sonido, internet	7 de octubre de 2026